

Combien de personnes arrêtent de fumer chaque année ?

Il est difficile de répondre à cette question car les fumeurs font souvent plusieurs essais avant de parvenir à s'arrêter de fumer. 75 % des fumeurs réguliers ont déjà arrêté de fumer au moins une semaine ; 60 % de fumeurs (hommes ou femmes) déclarent avoir envie d'arrêter de fumer.

On considère cependant que chaque année en France, 750 000 personnes arrêtent de fumer durant au moins un an, ce qui correspond à plus de 2 000 personnes chaque jour.

Comment évolue le tabagisme en France ?

Dans la population masculine, la proportion de fumeurs réguliers a baissé depuis les années 60, passant de 45% à 33% aujourd'hui. En revanche, dans la population féminine, la proportion de fumeuses régulières a augmenté, passant de 10 à 26%. La différence de comportement vis-à-vis du tabac entre les hommes et les femmes s'est donc fortement atténuée. Parmi les adolescents, le tabagisme est aujourd'hui au moins aussi répandu chez les filles que chez les garçons.

Pour en savoir plus :

Baromètre santé 2005. Premiers résultats

Philippe Guilbert et al (dir.)

(Editions INPES coll. « Baromètres », pages 29 à 37, Saint-Denis, 2006)

Tabagisme et mortalité : aspects épidémiologiques

Catherine Hill, Agnès Laplanche

(Bulletin épidémiologique hebdomadaire, n° 22-23, 2003)

Le coût social des drogues licites (alcool et tabac) et illicites en France

Pierre Kopp, Philippe Fenoglio

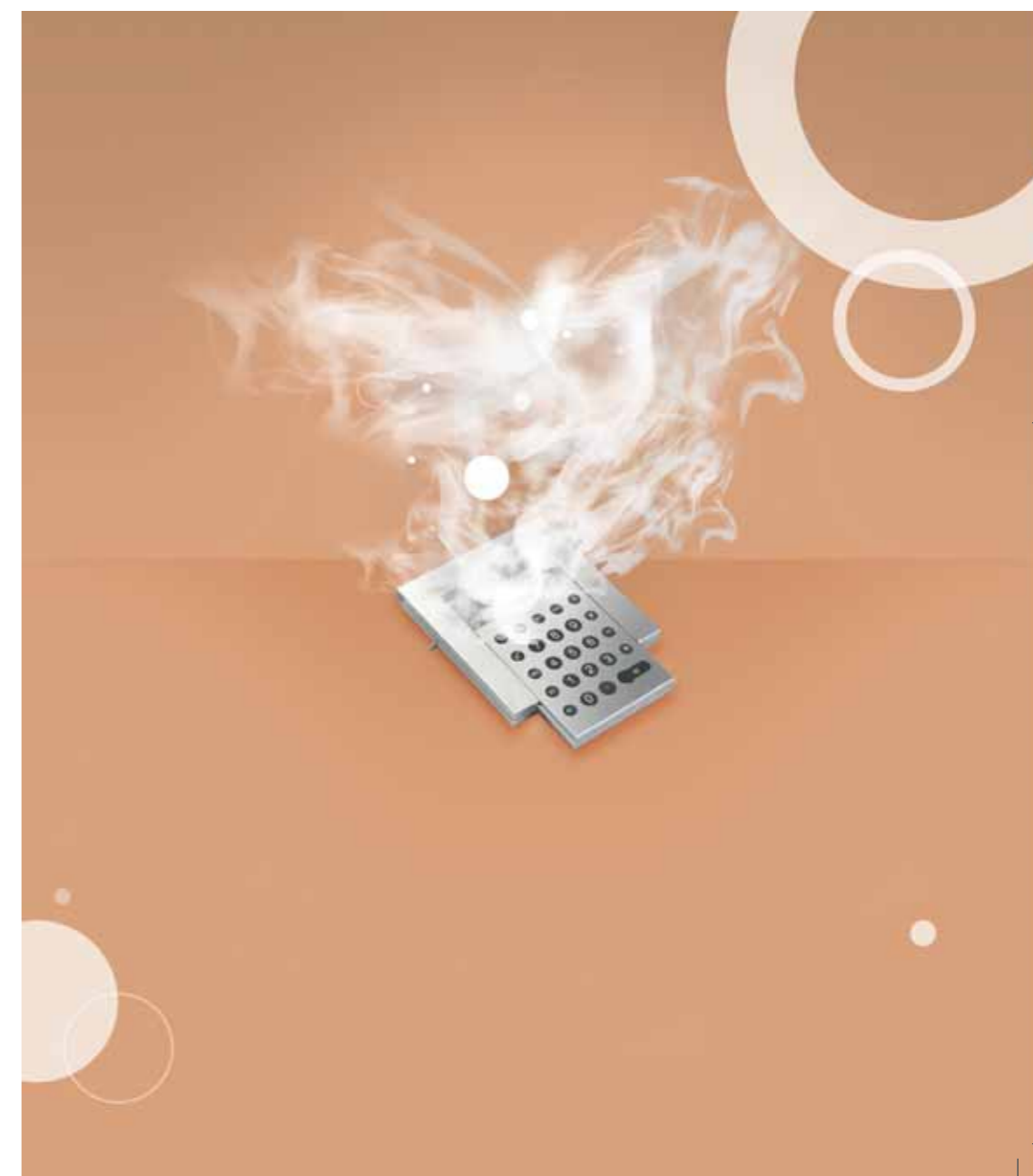
(OFDT, Paris, 2000)

Tabac Info Service vous aide à arrêter de fumer.

www.tabac-info-service.fr
Tabac Info Service
 Tél. 0 825 309 310
 → 8h-20h, du lundi au samedi 0,11 €/min



Le tabac en quelques chiffres



Quel est l'impact du tabagisme sur la santé ?

Avec 5 millions de morts par an, le tabac est l'une des causes les plus importantes de décès dans le monde ; si le niveau de tabagisme actuel persiste, ce sera 10 millions de morts par an à partir de 2020. En France, le tabagisme est la première cause de mortalité prématurée évitable, avec environ 66 000 décès chaque année.

En moyenne, un fumeur régulier sur deux meurt prématurément des causes de son tabagisme, et la moitié de ces décès se situent entre 35 et 69 ans.

Les conséquences du tabagisme sur la santé d'une population sont détectables de 20 à 30 ans après que cette population ait commencé à fumer.

Les femmes sont actuellement moins touchées que les hommes, car celles qui ont 70 ans aujourd'hui sont peu nombreuses à avoir fumé. Mais la consommation quotidienne de tabac chez les femmes est passée de 11 % en 1960 à 21 % en 2000, alors que dans le même temps cette consommation passait de 57 % à 33 % chez les hommes. Ces évolutions opposées commencent à se traduire en termes de décès par cancer du poumon : après une progression constante de 1950 à 1997 (de 5 cas pour 100 000 personnes à 23 pour 100 000), la courbe des hommes a depuis lors commencé à décroître (21 pour 100 000 en 2000). Chez les femmes, par contre, après une longue stagnation (autour de 2 pour 100 000), la courbe a commencé à décoller en 1985 (elle atteint 7 pour 100 000 en 2000).

Il n'existe pas de seuil au-dessous duquel fumer n'expose pas à un risque accru de cancer du poumon. Pour réduire ce risque, le seul objectif est d'arrêter de fumer.

Combien coûte le tabac en France ?

En 2006, 65 730 tonnes de tabac ont été vendues, parmi lesquelles 56 milliards de cigarettes (96 milliards en 1992 ; 80 milliards en 2002 ; 55 milliards en 2004). L'Etat a perçu 11,8 milliards d'euros de taxes issues de la vente du tabac (10,9 en 2002 et 2003 ; 11,6 en 2004 et 2005).

L'estimation du coût social du tabac, qui correspond à l'ensemble des coûts supportés par la collectivité (dépenses de santé, campagnes de prévention, perte de revenus et de production, etc.) est très difficile et dépend des variables intégrées dans les calculs. Pierre Kopp l'estime pour sa part à 10 milliards d'euros.

Qui fume en France ?

En 2005, la France des 12-75 ans compte 29,9 % de personnes qui fument ne serait-ce que de temps en temps, soit un peu plus de 14 millions de fumeurs ; en 2000, elle en comptait environ 15 millions. La baisse de prévalence entre ces 2 dates (de 33,1 % à 29,9 %) est essentiellement intervenue au moment des hausses de prix fortes et répétées de 2003 – début 2004 :

- La diminution avait été la plus forte chez les 18-25 ans chez qui près d'une personne sur deux fumait (48 %) en 2000 ; en 2003, la prévalence était tombée à 40 %. Les dernières mesures, en 2005 et 2006, montrent cependant que cette classe d'âge est revenue à son niveau de 2000.
- Un constat encourageant ressort par contre au niveau des plus jeunes : les 12-14 ans, qui étaient 8 % en 2000 sont passés sous les 5 % ; les 15-17 ans, qui étaient à 37 % en 2000 demeurent aux alentours des 27 % auxquels ils étaient passés en 2003.

Les hommes sont les plus nombreux à fumer : 33,3 %, vs 26,6 % pour les femmes.

A quel âge commence-t-on à fumer ?

En moyenne, les jeunes (de 12 à 25 ans) ont fumé leur première cigarette vers 14 ans et demi et commencé à fumer régulièrement vers 16 ans.

Combien de fumeurs sont dépendants ?

Les jeunes de 12 à 25 ans qui fument régulièrement consomment en moyenne 12 cigarettes par jour. La quantité de cigarettes fumées augmente rapidement au cours de l'adolescence :

la moitié des fumeurs de 12 à 15 ans sont des fumeurs réguliers ; à 16-17 ans, ils sont 71 %, et à partir de 18 ans, c'est 85 % des fumeurs qui sont des fumeurs quotidiens.

Si l'on tient compte de leur consommation quotidienne et du délai qui s'écoule entre le réveil et la première cigarette fumée, les jeunes sont 40 % à présenter des signes de dépendance moyenne ou forte.

Les adultes de 26 à 75 ans qui fument régulièrement consomment en moyenne 16 cigarettes par jour et sont 54 % à présenter des signes de dépendance à la cigarette.